1215 Wijkkrant

Jaargang 2, nr. 1, Voorjaar 2018

In dit nummer:

Stiltecentrum Bethlehemkerk

Toekomst winkelcentrum Chatham

Hoe nu verder met buurthuis De Lelie

Wijkinformatiepunt en Zorgnetwerk Zuid

Speelveld Piet Hein

Autodelen? Een cursiefje...

Frysk Selskip

Nieuwjaarsborrel in de J.P. Coenstraat

Japanse vechtsport

Een overzicht van alle activiteiten in de wijk

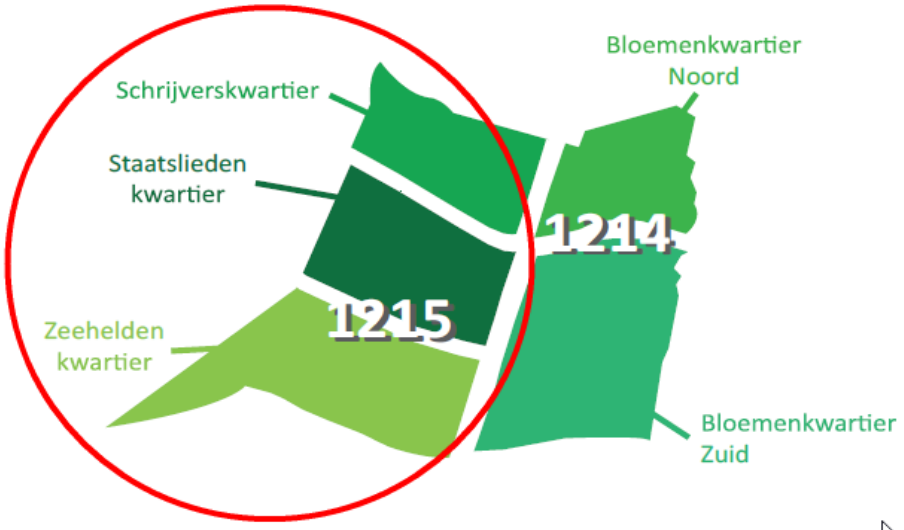
Nuttige adressen

Redactie:

- Marg Tax, voorzitter Zoutkeet
- Marian Kappers, buurtbewoner
- Berti Liemberg, buurtbewoner (eindredactie)
- Ruud Overdijk, buurtbewoner (eindredactie en layout)
- Ute Hoogeveen, buurtcoördinator Hilversum Zuid

Redactieadres:
redactie1215@gmail.com
telefoon: 06 109 551 84

Ingezonden stukken:
Anoniem ingezonden stukken worden niet geplaatst. Wel kunnen op verzoek naam en adres achterwege worden gelaten.
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten, te bewerken of zonder opgaaf van redenen te weigeren.



Daar is hij dan, de tweede editie van de wijkkrant postcode 1215. We hebben er met veel plezier aan gewerkt en de samenwerking met alle organisaties loopt lekker.

Na de vorige wijkkrant kregen we heel veel positieve reacties. Veel mensen waren verbaasd dat er zo veel te doen is in onze wijk. Ook werd er hulp geboden om de redactie te versterken. Geweldig allemaal, maar we zoeken nog enthousiaste (aspirant) journalisten, reporters, schrijvers van 'stukjes', fotografen, tipgevers, meedenkers, tekenaars, enzovoort. Ook hebben we nog bezorgers nodig en een coördinator daarvoor. U kunt zich opgeven bij de redactie.

Belangrijk om te weten is dat er bij adressen met een NEE/NEE sticker niet bezorgd wordt. Mocht u toch een krantje willen hebben ze zijn in de buurt bij alle organisaties die mee doen te halen. Op elke locatie ligt een stapeltje. Daarnaast is de krant ook digitaal te lezen op de websites van elke organisatie.

Het doel is deze krant drie keer per jaar te laten verschijnen met daarin een duidelijke kalender wanneer er wat te doen is.

Heeft u leuke informatie voor de wijk, stuur het naar het redactieadres dat u in de kolom hiernaast vindt. Wij kijken of het kan worden geplaatst. Om het zo neutraal mogelijk te houden plaatsen we geen politiek gerichte stukken en ook geen stukken geschreven vanuit een geloofsovertuiging. We plaatsen graag positief of belangrijk nieuws en informatieve stukken.

We hopen dat u weer veel leesplezier hebt van deze editie en volop gebruik gaat maken van de activiteiten die overal georganiseerd worden.

Namens de redactie,
Marg Tax

Bethlehemkerk, meer dan alleen een kerk

De Bethlehemkerk beschikt over een stiltecentrum waar u terecht kunt voor meditatie, gebed of het aansteken van een kaarsje.

Het stiltecentrum is geopend op dinsdagmiddag van 15-17 uur en op donderdagmorgen van 10-12 uur. Op deze dagen zal een gastvrouw of gastheer u welkom heten en u de weg wijzen. Ook zal er gelegenheid zijn een kop koffie of thee te drinken en een gesprek aan te gaan.

Kunst in de Bethlehemkerk
Jongeren uit drie kerken hebben onder leiding van kunstenaar Willem Zijlstra engelenfiguren gefabriceerd, die met elkaar een enorme Jacobsladder uitbeelden. Vanaf 18 februari tijdens openingstijden te bezichtigen.

Verder is er in februari een expositie van schilderijen gebaseerd op de zonnebloemen van Van Gogh, en werk van de schilderclub van Wilma Hagen uit Kortenhoef.

Voor meer informatie over de Bethlehemkerk kunt u een kijkje nemen op de website: www.Bethlehemkerk.nl

Energietransitie en Heikracht

Je bent er misschien al mee bezig, maar misschien ook niet. Feit is dat dit vraagstuk ons allemaal raakt, hoe gaan we om met fossiele brandstoffen, en hoe kunnen we ervoor zorgen dat we de aarde ook voor toekomstige generaties zo prettig leefbaar houden als het nu is?

Ga zelf aan de slag en je wordt een mooi voorbeeld. Bundel krachten en het krijgt daadwerkelijk impact! En dat is wat hard nodig is, er zijn klimaatdoelstellingen die zeggen dat we over een flink aantal jaren (2050?) klimaatneutraal zouden moeten leven. Dat betekent dat we geen fossiele brandstoffen meer verbruiken en al onze energie klimaatneutraal opgewekt zal worden.

Wat betekent dit nu voor ons, hier in 1215? We rijden dan allemaal elektrisch (en velen zullen geen eigen auto meer hebben maar vervoer op maat regelen), we gebruiken geen aardgas meer en we hebben flink ons best gedaan om minder energie te verbruiken en wekken zelf energie op. Bijvoorbeeld door goede woningisolatie, LED verlichting, zonnepanelen en windenergie.

Maar…., dit zal niet vanzelf gaan. We moeten hiervoor aan de slag. HeiKRACHT wil in onze wijk hier een motor voor zijn. Daarvoor zijn we op zoek naar enthousiastelingen die hier energie en tijd in willen steken. Hoe gaan we onze wijk informeren en enthousiasmeren over dit vraagstuk, wat kunnen wij nu doen, wat gaan we later doen, wat kunnen wij nu al opstarten? Met wie gaan we daarin samenwerken? Allemaal vragen waar we nu nog geen antwoord op hebben, wel ideeën. Spreekt het je aan om hierin mee te draaien? Ik hoor graag van je. Mail je me, stephan@heikracht.nl. Dan neem ik contact met je op.

Wijkagenten zijn eerste aanspreekpunt

De politie is ook in uw wijk actief om te werken aan een veilige en leefbare buurt waarbij de wijkagenten de schakel zijn tussen wijk en politieorganisatie. De wijkagenten zijn het eerste aanspreekpunt als het gaat over veiligheidsproblemen in de wijk. In samenwerking met de gemeente en andere partners zijn zij voor u actief.

Ieder postcodegebied in Hilversum heeft een eigen wijkagent.

Voor het cluster Hilversum Zuid zijn dat:
Postcode 1214 Linda de Jong
Postcode 1215 Marcel Groenendaal
Postcode 1216 René ten Teije

In contact wijkagent
Wilt u contact met uw wijkagent, bel dan 0900 8844 voor het maken van een afspraak. Of maak gebruik van het contactformulier dat u vindt bij de informatie over uw wijkagent op www.politie.nl. Zoek via de rubriek Mijn buurt.

Volgen op social media
Wilt u meer weten over onze werkzaamheden? Volg ons dan via facebook.com/politiehilversum of via instagram.com/politiehilversumwijdemeren

Politie nodig?
Bij spoed: bel 112.
Geen spoed, wel politie: bel 0900 8844
Anonieme melding doen: bel dan Meld Misdaad Anoniem (MMA), 0800 7000

Toekomst winkelcentrum Chatham en de Stam-garage

Supermarkt Hoogvliet in het winkelgebied Chatham aan de Admiraal de Ruyterlaan wil graag uitbreiden. Op de huidige locatie kan dat niet, zegt Hoogvliet. Even verderop aan de Bosdrift ligt de Renaultgarage Stam. Die garage houdt binnen afzienbare termijn op met bestaan. Beide betrokken partijen vinden dat de supermarkt Hoogvliet in de huidige Stam garage een goede plek kan krijgen. Maar ze moeten dan wel met een idee komen over opvulling in de huidige ruimte van Hoogvliet en de panden die nu al leeg staan.

In het voorjaar 2017 hebben Hoogvliet en Stam deze plannen tijdens een informatieavond in de Montessorischool voor belangstellenden toegelicht. Op 8 november hebben ze een debatavond georganiseerd in de Bethlehemkerk. Een tweede debatavond wordt naar verwachting in april georganiseerd.

De initiatiefnemers doen ook een oproep aan buurtbewoners om in een klankbordgroep te komen deelnemen om mee te denken over de plannen. Wie dat wil kan zich nog steeds aanmelden om mee te denken. Stuur in dat geval een mail naar redactie1215@gmail.com

Geluiden uit de buurt
In de wandelgangen horen we dat buurtbewoners er niet erg blij mee zijn. De mensen bij Hoogvliet in de buurt zijn bang voor leegstand. De mensen bij Stam in de buurt zijn bang voor parkeer en geluid overlast.

Dat blijkt ook uit een korte enquête die Hart voor Hilversum in december heeft gehouden in de straten rondom de planlocaties in het Zeeheldenkwartier. De bewoners hebben op de antwoordstrook kunnen aangeven of zij vóór of tegen de verhuisplannen van Hoogvliet zijn en wat zij vinden van alternatieve woningbouw op de locatie van Garage Stam.

Van de bijna 1000 verspreide folders hebben 248 bewoners gereageerd. 238 van hen was tegen de verhuizing van Hoogvliet. De overige 10 waren voor of hadden geen mening. Opvallend was dat de meerderheid van bewoners van de Bosdrift tegen de komst van Hoogvliet is en dat een zeer groot deel van de bewoners rondom de Admiraal de Ruyterlaan niet wil dat Hoogvliet daar weg gaat.

Geef uw visie op de toekomst
Wij willen graag weten hoe u de toekomst ziet van deze beide plekken in de buurt? Wat is nodig in de buurt? Waar is behoefte aan? Of wat zou u willen dat er gebeurt of juist niet gebeurt?

U kunt uw reactie naar de redactie van deze krant sturen, per post naar de Zoutkeet of naar redactie1215@gmail.com, onder vermelding van Stam/Hoogvliet. Graag willen we ook weten welke straat u woont, dan kunnen we beter in kaart brengen waar de wensen/ bezwaren liggen.

De redactie

Alleen maar niet eenzaam

Ik was 65 toen ik naar mijn geboorteplaats Hilversum terugkeerde met mijn twee honden, mijn man was na een beroerte opgenomen op de gesloten afdeling van verpleeghuis 'Gooizicht'. Hij herkende niemand meer en overleed na enige tijd. Ik was voor het eerst in mijn leven helemaal alleen.

De stap was groot en mijn leven stond volledig op zijn kop. Door de honden kreeg ik contact met vele buren. De kinderen wilden graag met ze wandelen en zo leerde ik veel mensen kennen. Door open te staan en niet weg te duiken ontdekte ik al snel hoeveel goede buren voor me betekenden. Alleen was ik wel, maar absoluut niet eenzaam! Altijd was er wel een goede buurman om mijn straatje sneeuwvrij te maken of een afgewaaide dakpan op zijn plaats te leggen.

Ik hou veel van kinderen en het is leuk om na mijn eigen kinderen kleintjes groot te zien worden! Jaarlijks houden we een straatspeeldag en aan het eind ervan hebben we een burenbarbecue. Lange tafels midden op straat en ieder brengt wat mee om te eten. Twee jaar geleden zat ik aan tafel naast de buurman van de hoek, waarmee ik wel eens een praatje maakte. Hij was al 6 jaar weduwnaar, een aantrekkelijke onderhoudende man en we hadden een heel gezellige avond samen.

Het was heel leuk om op 81-jarige leeftijd gevraagd te worden om zijn 'vriendinnetje' te worden! We wonen allebei in ons eigen huis en leven ons eigen leven, maar zijn dikke vrienden geworden! Ik kook voor ons samen en we doen gezellige dingen. We houden allebei erg van lezen en klassieke muziek. Ik heb gemerkt dat je door open te staan voor andere mensen en hulp te accepteren absoluut niet eenzaam bent!

Mijn komst naar het schrijverskwartier is een goede greep geweest!

(Naam bij redactie bekend)

Buurthuis de Lelie… hoe nu verder

22 maart 2017 staat gegrift in het geheugen van menig buurtbewoner. De brand in buurthuis de Lelie betekende geen plek meer voor de toneelvereniging, de ouderensoos, de kaartclub, het koor, knutselende jongeren en buurtgenoten die elkaar willen ontmoeten.

Al snel na de brand ontstond er een 'brandgroep' die het nut en de meerwaarde van het één na oudste buurthuis van Nederland onderkende. En al voor de zomer 2017 heeft de gemeente de mogelijke toekomst van de Lelie en de wensen van de buurt geïnventariseerd. Eind 2017 werd echter duidelijk dat de Parochie, die eigenaar is, niet overgaat tot herbouw. Toen is een aantal gegadigden naar voren gestapt met plannen en ideeën.

Plannen
Er waren drie plannen:
1. Maatschappelijke woonvorm met buurthuis erin
2. Multi functioneel gebouw met daarin o.a. School, Bink en een buurthuis.
3. Herbouw buurthuis door, met en voor de buurt. Het buurthuis terugbouwen met de expertise en inzet uit de buurt.

Om een rol/partij te zijn in de lopende ontwikkelingen besloot de 'brandgroep' een stichting op te richten. Genaamd 'BUURTPOST ZUID De Lelie'. De stichting wil zich inzetten voor de belangen van de buurt. Op dit moment zullen we ons vooral richten op de terugkeer van een mooie nieuwe Lelie.

Inmiddels is er een intentieovereenkomst getekend voor een haalbaarheidsonderzoek naar een multifunctioneel gebouw. Naast Stichting BUURTPOST ZUID De Lelie nemen hier aan deel AT scholen (namens Paulusschool), BINK, VERSA en De Gemeente Hilversum.

Speerpunten
De stichting heeft daarbij de volgende speerpunten:
- Een buurthuis van dezelfde omvang en liefst nog iets groter om het te kunnen aanpassen aan de wensen vanuit de buurt en de eisen van deze tijd.
- Verantwoordelijkheid nemen en een rol spelen bij de herontwikkeling en ver/herbouw van De Lelie, in overleg en gezamenlijke verantwoordelijkheid met de buurt.
- Indien bouwtechnisch haalbaar de historische voorgevel behouden en integreren met de nieuwbouw daarachter.
- Het hele traject zoveel mogelijk met de buurt doen. Er wonen veel mensen in de buurt die allemaal hun eigen expertise en kwaliteiten hebben. Het zo mooi zijn als het gebouw letterlijk met de buurt kan worden ontwikkeld en gebouwd zodat het ook echt van de buurt word.

Betrokken
De stichting zoekt betrokken buurtbewoners die willen helpen. Ben je architect, zzp'er, boekhouder, sloper, bouwkundige, creatief, schoonmaker, pietje precies, inventief, betrokken vrijwilliger of wat dan ook, in elke fase is er weer andere hulp en expertise nodig. Er zijn veel verschillende mogelijkheden op vrijwillige basis, als stage, participatie, als werkervaring plek maar ook betaalde beroepskrachten. Laat aan ons weten wat je wil en kan en dan kijken wij waar er een plek is in de komende periode. Wij willen het graag samen doen met jullie.

Bent u zo'n buur die mee wil doen, mail of bel dan één van ons.

De bestuursleden van links naar rechts:
Jan Slingerland, 06 510 748 85
Gonny van Reede, 06 190 530 81
Floor Potters, 06 511 732 48
Jacqueline van Oostveen, 06 575 500 65

buurtpostzuid@gmail.com

Handig zo'n hulp in de buurt

Merkt u dat u niet meer alles zelf kunt doen? Heeft u behoefte aan gezelligheid? Of kent u iemand die hulp nodig heeft? De deelnemers van WijkLeerbedrijf Hilversum staan voor u klaar.

Bij WijkLeerbedrijf Hilversum verrichten deelnemers allerlei werkzaamheden passend bij hun opleiding. U kunt hierbij denken aan licht huishoudelijk werk, strijken, bed opmaken en het voorbereiden van een maaltijd. Maar ook boodschappen doen, een spelletje spelen, cake bakken, de hond uitlaten en natuurlijk gewoon een wandeling en een praatje maken. Per situatie wordt tijdens een intakegesprek besproken wat voor u de mogelijkheden zijn. U kunt een beroep op ons doen op maandag, woensdag en donderdag van 09.00 – 17.00 uur.

Wie komen in aanmerking?
Heeft u behoefte aan een helpende hand? En vindt u het leuk deelnemers op weg te helpen naar hun diploma? Bent u zelf in staat aanwezig te zijn en aanwijzingen te geven, dan kunt u een beroep doen op het WijkLeerbedrijf. Dat kan tijdelijk of op reguliere basis. Zij zijn er voor iedereen in Hilversum die extra hulp kan gebruiken, van jong tot oud!

Meer weten?
Kijk voor meer informatie op www.calibrisadvies.nl/projects/hilversum. Bel 06 30 57 18 00 of mail naar hilversum@wijkleerbedrijf.nl.

Bezoekadres (locatie HEELO)
Oosterengweg 44
1212 CN Hilversum

Wijkinformatiepunt de Lelie en Zorgnetwerk Zuid

Het Wijkinformatiepunt de Lelie gaat medio maart weer open op de Hilvertsweg 91. Hier kan men terecht voor het Zorgnetwerk Zuid, diverse inloopspreekuren, voor contacten en afspraken met de buurtcoordinator en de wijkagent.

Ook is er ruimte voor diverse kleinere huiskameractiviteiten: koffietafel, buurtboekenkast, lunchtafels, creatieve activiteiten de leestafel. Er is nog ruimte voor meer ideeën en is er nog plaats voor mensen die zich als gastheer/gastvrouw in willen zetten.

Ook als u met uw initiatief gebruik wilt maken van het Wijkinformatiepunt kunt u contact opnemen met Gert Bos (zie achterpagina voor contactgegevens).

Activiteiten van de Lelie
De Lelie-activiteiten blijven nog wel even op hun tijdelijke locatie. Een bijgewerkt overzicht van waar welke activiteit zich bevindt, kunt u terugvinden op de website www.hilversumzuid.nl en op het Wijkinformatiepunt De Lelie. Voor verdere informatie kunt u ook terecht bij Gert Bos.

Zorgnetwerk Zuid
Medewerkers van verschillende organisaties vormen samen het Zorgnetwerk Zuid. Het gaat om de volgende organisaties: Wijkverpleging Amaris / Buurtzorg / Inovum / Hilverzorg, buurtcoördinator gemeente, wijkagenten, MEE-consulenten, sociaal werkers Versa Welzijn, Maatschappelijk Werk, Centrum voor Jeugd en Gezin, Sociaal Plein.

We hebben ook contacten met huisartsen, paramedische zorg, GGZ en sociale partners in de buurt. En met gemeentelijke afdelingen, vrijwilligersorganisaties, kerken en verenigingen.

U kunt bij het Zorgnetwerk Zuid terecht voor allerlei vragen over (thuis)zorg, begeleiding, wonen in de buurt, eenzaamheid, leefbaarheid, praktische hulp, veiligheid. Voor uzelf, maar ook als u zich zorgen maakt over anderen.

Inloopspreekuur Zorgnetwerk Zuid
Dinsdagmiddag 13.30-15.00 uur
WijkInformatiePunt De Lelie
Hilvertsweg 91 (per medio maart)

De contactpersonen Versa Welzijn Hilversum Zuid vindt u op de achterzijde van deze krant.

Weerbaarheid kinderen vergroten

Sinds de zomer van 2017 zijn er elke woensdagmiddag in de Zoutkeet activiteiten om kinderen weerbaar te maken. Deze activiteiten worden verzorgd door Michanou Selberie, specialist op het gebied van coachen en training van kinderen en tieners en expert op het gebied van omgaan met pesten. Op woensdag 7 maart is zij vanaf half 9 tot half 10 in de Zoutkeet aanwezig voor gratis pedagogisch advies.

Michanou is al 22 jaar werkzaam in de hulpverlening en geregistreerd Sta Sterk trainer. Deze Sta Sterk Training – goedgekeurd door het ministerie van OC&W – is erop gericht om pestgedrag te laten stoppen, de weerbaarheid te vergroten en de deelnemers bewust te maken van hun eigen gedrag. Deelnemers krijgen praktische handvaten aangereikt die zij direct kunnen toepassen waardoor het pesten stopt.

Zomerkamp
Naast deze training verzorgt Michanou ook het Bully Buddy zomerkamp, bedoeld voor kinderen/tieners tussen de 8 en 14 jaar oud. De ervaring is dat kinderen na een kampweek letterlijk sterker in het leven staan. Ze worden tijdens het kamp uitgedaagd om hun grenzen te verleggen door middel van rollenspelen, ontspanningsoefeningen en de dynamiek van het samenwerken. Dit jaar worden in de Zoutkeet gedurende de eerste twee weken van de zomervakantie van 2018 twee vijfdaagse dagkampen georganiseerd.

Bijzonder is het nazorgtraject van het kamp volgens het buddy concept. Gedurende het trainingtraject worden aan de deelnemers buddies gekoppeld die na de kampweek de deelnemers zullen blijven ondersteunen.

Op 7 maart tussen 8.30 en 9.30 uur kunt u in de Zoutkeet onder het genot van een kopje koffie uw opvoedvragen aan Michanou stellen.

U kunt haar telefonisch bereiken op 06 215 767 71.

Activiteiten in de wijk

Datum	Wat	Waar
DOORLOPEND		
Iedere woensdagmiddag	Een **recreatieve activiteit**, zoals Bingo, optredens koren en muziekgezelschappen, zitvolksdansen, etc. € 2,75 per activiteit, incl. koffie en thee	Amaris Zuiderheide
Iedere vrijdagmiddag 15.00 – 17.00	**Grand Café** met live muziek. Gratis entree, consumpties voor eigen rekening	Amaris Zuiderheide
Dagelijks	**Zuiderheidebus** uitstapjes naar verschillende bestemmingen, zoals toertochten, musea, tuincentra, etc. Telefonisch opgegeven via de Servicedesk of Activiteitenbegeleiding (nummers op pagina 12).	Amaris Zuiderheide
Maandag 10.00 – 12.00 donderdag 13.30 – 15.30	**Handwerkclub**	Amaris Zuiderheide
Dinsdag 10.00 – 12.00	**Creatieve club**	Amaris Zuiderheide
Elke dinsdagmiddag 14.30 – 16.30	**Ontspanningsbijeenkomst voor senioren**. De zaal is open om 14.00 uur. U kunt er handwerken, een spelletje spelen, of met elkaar een gesprekje voeren.	Bethlehemkerk
Elke eerste en derde donderdag , 10.00 – 11.30	**Gratis instuif**. Er zijn sprekers over interessante onderwerpen, knutselochtenden, bezoeken aan musea en andere leuke dingen om te doen.	Bethlehemkerk
Donderdag van 19.30 – 21.30	Vanaf 25 januari staat de **buurtbus** bij de Oude Haven voor jongeren uit Hilversum Zuid. De activiteit zal onder begeleiding zijn van de jongerenwerker Brahim Ej-Jaouani.	Oude Haven
Dinsdag van 15.30 – 17.30	**Kinderactiviteiten** voor kinderen en tieners 7 t/m 12 jaar in de buurtbus onder begeleiding van kinderwerker Kati Lipusz en de jongerenwerker Brahim Ej-Jaouani.	Elckerlycschool, Van Hoogendorplaan 1a
Dinsdag middag vanaf 13.30 – 15.00	**Koffiemoment** met de Buurtcoördinator	Wijkinformatiepunt Hilvertsweg 89-91
Woensdagmiddag in de even weken van 13.00 – 14.00	**Koffiemoment** met de Buurtcoördinator	In De Zoutkeet of in de Heigalerij. Bel 06 109 551 84 om te weten waar.
MAART		
Donderdag 1, 14.00	Tolstege koor, kosten € 2,50	Egelantier
Zondag 4 , 10.00 – 11.00 en woensdag 7, 9.30 – 10.30, 11.00 – 12.00 en 18.00 – 19.00	Yoga is populair. Mirjam de Boer (yogadocente) nodigt u uit voor een gratis yogasessie.	De Zoutkeet – gratis
Woensdag 7 maart, 8.30 – 9.30	Pedagogisch advies Michanou Selberie	De Zoutkeet – gratis
Vrijdag 9 en zaterdag 10	NL DOET georganiseerd door het Oranje Fonds. Heeft u tijd om te helpen klussen, bij voorbeeld bij een verzorgingshuis, een sportvereniging of elders? Kijk dan op: www.oranjefonds.nl/nldoet-op-9-en-10-maart-2018	Kijk op de website van het Oranje Fonds
Zondag 11	Gluren bij de Buren, info: www.glurenbijdeburen.nl/hilversum	Door heel Hilversum
Dinsdag 13	Themalunch Pannenkoeken eten, kosten nog niet bekend	Egelantier
Woensdag 14, 13.00	Kaarten maken, kosten € 2,50	Egelantier

Datum	Wat	Waar
Woensdag 14	Alzheimer Café: Intimiteit (en seksualiteit) Informatie alzheimercafe.hilversum@gmail.com 06 209 518 75	Wijkcentrum de Koepel, Kapittelweg 399a, Hilversum
Zaterdag 17	Bingo, zaal open 19.30, aanvang 20.00	De Zoutkeet
Zaterdag 24	Landelijke Opschoondag: samen met de buurt de straat, het pleintje, perkje of speelpleintje schoon maken. Gemeente levert materialen en haalt de afvalzakken weer op. Meer info? Kijk op: www.hilversum.nl/Home/Inwoner/Openbare ruimte en Milieu/ Zwerfafval	Organiseer het samen met uw buren
Donderdag 22, 14.00	Lentewandeling (gratis)	Egelantier
Zaterdag 24	Inbreng rommelmarkt 10.00 – 16.00	De Zoutkeet
Zondag 25	Verkoop rommelmarkt, 11.00 – 14.30	De Zoutkeet
Maandag 26, 19.30	Paasbingo, kosten € 4,00	Egelantier
Woensdag 28, 14.00	Optreden Peter Dons, kosten € 2,50	Egelantier
APRIL		
Maandag 2, 12.30	Paaslunch, kosten nog niet bekend	Egelantier
Woensdag 4, 14.00	Klassieke Muziek met Fratres Corona, kosten € 2,50	Egelantier
Woensdag 11	Alzheimer Café: Gedragsveranderingen en dementie Informatie alzheimercafe.hilversum@gmail.com 06 209 518 75	Wijkcentrum de Koepel, Kapittelweg 399a, Hilversum
Zaterdag 14	Speeltuin open	De Zoutkeet
Zaterdag 14	De Nationale Buitenspeeldag komt er weer aan, woensdag 13 en zaterdag 16 juni. Meld je tijdig aan voor subsidie. Kijk op de websites van de Gemeente of van VERSA Welzijn	Op allerlei plaatsen in Hilversum
Woensdag 18, 13.30	Kaarten maken, kosten € 2,50	Egelantier
Vrijdag 20, 17.30	Thema diner, prijs nog niet bekend	Egelantier
Maandag 23, 19.30	Bingo, kosten € 4,00	Egelantier
Vrijdag 27	Koningsdag – vrijmarkt	
MEI		
Woensdag 9, 13.30	Kaarten maken, kosten € 2,50	Egelantier
Woensdag 9	Alzheimer Café: De zaken goed regelen: mentor/ bewindvoering Informatie alzheimercafe.hilversum@gmail.com 06 209 518 75	Wijkcentrum de Koepel, Kapittelweg 399a, Hilversum
Zondag 13, 12.30	Moederdaglunch, kosten nog niet bekend	Egelantier
Maandag 14, 19.30	Bingo, kosten € 4,00 (onder voorbehoud)	Egelantier
Dinsdag 22 t/m 25	Hilverzorg Avondvierdaagse	Egelantier
JUNI		
Woensdag 13 en Zaterdag 16	Nationale Buitenspeeldag	Diverse straten Hilversum
Vrijdag 15, 17.30	Themadiner Asperges, prijs nog niet bekend	Egelantier
Woensdag 13	Alzheimer Café: Hoe blijft u als mantelzorger op de been? Informatie alzheimercafe.hilversum@gmail.com 06 209 518 75	Wijkcentrum de Koepel, Kapittelweg 399a, Hilversum
Maandag 18, 14.00	Muziekoptreden A Men's Passion, kosten € 2,50	Egelantier
Maandag 25, 19.30	Bingo 19.30 kosten € 4,00 (onder voorbehoud)	Egelantier

Speelveld Piet Hein — een kersverse ontmoetings- en speelplek

Begin januari in dit kersverse nieuwe jaar werd er ineens driftig gewerkt aan het driehoekige grasveld aan de Piet Heinstraat hoek Tjerk Hiddesweg. Er is een nieuwe haag geplaatst en er zijn twee toegangen met roosters gekomen. En bij de toegangen pronken twee prachtige tegels 'Bewonersinitiatief'.

Een aantal buurtbewoners heeft er samen met de Montessorischool en Bink over nagedacht hoe dat grasveld beter geschikt kan worden gemaakt voor de kinderen en de buurtbewoners. Ideeën genoeg, maar hoe dachten de buurtbewoners en vooral de direct omwonenden erover? Er is geflyerd, een hele middag met de Buurtbus bij het veldje gestaan, en uiteindelijk huis aan huis langs de bewoners gegaan.

Het aanleggen van speelvoorzieningen ging menigeen te ver. Een haag om te voorkomen dat de kinderen de straat op rennen en de honden het veld op kunnen. Want al zijn er heel wat hondenbezitters die de hondenpoep wel opruimen, het aantal drollen op het veldje was echt niet leuk.

De gemeente wilde ons initiatief ondersteunen en heeft het plan nu uitgevoerd. We verheugen ons om een gezellig jaar en hopen dat veel buurtbewoners komen 'buurten' op het veldje.

Nathalie en Derk, mede-initiatiefnemers

Boomspiegels verfraaien

In mei 2018 wil buurtinitiatief HeiKRACHT weer een actie in onze buurt organiseren om de boomspiegels te verfraaien.

In 2017 hebben bewoners in de Johan de Wittstraat, Frederik van Eedenlaan, Oude Loosdrechtseweg en de Jacob Catsstraat zo'n 50 boomspiegels verfraaid. Het was leuk om met buren samen aan de slag te gaan en de straat op te fleuren met al die opgeknapte boomspiegels.

Uiteraard vraagt zo'n actie enige voorbereiding. De bewoners moeten worden geïnformeerd en aangemoedigd mee te doen. De materialen (planten en potgrond) worden door de gemeente Hilversum ter beschikking gesteld, maar er worden nog mensen gezocht die in hun straat de buren willen informeren.

Wil je er meer over weten, kijk dan op de Heikracht website: www.heikracht.nl/boomspiegels-2/, of stuur een mailtje naar boomspiegels@heikracht.nl.

Infrarood warmtepanelen voor Bethlehemkerk

Op 10 oktober 2017, de dag van de Duurzaamheid, kreeg Jogchum Kooi van het bedrijf Degree-n een cheque aangeboden, te besteden aan warmtepanelen voor de Protestantse Bethlehemkerk. Hij kreeg die cheque voor zijn plan om die kerk verder te vergroenen.

Degree-n heeft zich gespecialiseerd in duurzame verwarming. Zo leveren ze Nano Infrarood warmtepanelen: panelen die fungeren als zeer zuinige electrische kacheltjes, die afhankelijk van de wens en maat 100, 200 of 300 Watt verbruiken. De kerk heeft inmiddels een bestelling uitstaan voor elk van de drie types. Naar verwachting is er begin maart al wat ervaring mee opgedaan die kan worden gedeeld met bewoners en instellingen in Hilversum. Wie interesse heeft kan mailen naar jogchum@heikracht.nl

Degree-n is zelf een duurzaam bedrijf. De onderdelen worden gemaakt in Brabant, de assemblage vindt plaats bij de Tomingroep in Hilversum.

Nieuwjaarsborrel J.P. Coenstraat

De J.P. Coenstraat bestond in 2017 75 jaar. Dat mocht niet zomaar voorbij gaan, vond een aantal bewoners. Een geweldig straatfeest op de straatspeeldag in juni 2017, gevolgd door een BBQ was de eerste activiteit. Dit smaakte naar meer. Een Nieuwjaarsborrel op 6 januari was de volgende actie en inmiddels zijn er plannen voor het beplanten van boomspiegels. Allemaal leuke activiteiten die meer saamhorigheid in de straat brengen.

De J.P. Coenstraat is een zijstraat van Bosdrift en lift vlak achter de Diependaalselaan, vlakbij de Kolhornse hei. Het is een gewone rustige straat, zoals zo velen waar iedereen min of meer zij eigen leventje leefde. In 2016 ontdekte een paar bewoners dat de straat in 2017 75 jaar zou bestaan. Dat wilde men niet zo maar voorbij laten gaan. Er volgde een gesprek met Gert Bos over de mogelijkheden.

Omdat er ook een behoefte leefde wat meer saamhorigheid in de straat te krijgen ging een aantal mensen bij elkaar zitten in de Commissie 75 jaar JP Coenstraat. Gedurende een aantal vergaderavonden kwamen er allerlei goed ideeën over tafel, die uiteindelijk leidden tot het straatfeest in juni.

Het feest was een succes, maar hoe nu verder. In een gesprek met Ute Hoogeveen ontstond het idee voor de volgende activiteit: boomspiegels planten. Omdat dit pas in het voorjaar van 2018 kan plaatsvinden en men niet zo lang wilde wachten, besloot de commissie een Nieuwjaarsborrel te organiseren. Eén van de leden maakte een uitnodiging en bracht die huis aan huis rond, waarna zo'n zestig mensen zich opgaven.

Op zaterdag 6 januari was het zover. Bij één van de bewoners werd aan de zijkant van het huis een grote party tent geplaatst. Verder ware er vuurkorven, achtten liter erwtensoep en pannenkoeken voor de kinderen. En met heel wat flessen Glühwein was een heel gezellige buurtborrel een feit.

Er kwamen veel positieve geluiden uit de straat. Het is geweldig zoiets neer te zetten in een tijd waarin veel mensen vaak druk zijn en weinig weten wat er in hun straat gebeurd. De opzet van deze activiteiten is niet de deur bij elkaar plat lopen, maar meer het naar elkaar omzien. Bij ziekte even vragen hoe het is en of je wat kunt doen. Bij nieuwe bewoners een kaartje in de bus. Wilt u dit ook in uw straat, aarzel dan niet.

De Commissie 75 jaar JP Coenstraat .

Terugblik op de kerstwandeling/ lichtjestocht

Zaterdag 16 december organiseerden we met 7 instanties uit de wijk voor de tweede keer een kerstwandeling/lichtjestocht. Het was een succesvol evenement waarbij het kerstverhaal op zeven locaties met zang of expressie werd uitgebeeld. De samenwerking was weer geweldig en ondanks het wat slechte weer waren er toch zo'n 300 deelnemers.

De deelnemers moesten zich eerst melden bij de *Brede school* Zuid, waar ze zich op bevel van keizer Augustus moesten laten inschrijven Daarna werden er groepjes van acht tot tien personen met waxine lichtjes langs de route gestuurd richting de *Pniëlkerk*. Hier werd de ster en het licht uitgebeeld. Daarna op weg naar de Zoutkeet, waar de hoogzwangere Maria samen met Jozef en de ezel op weg waren naar Bethlehem. Ze kwamen langs een herberg die helemaal vol was. Vervolgens naar *Kikkerrik* waar de drie wijzen op weg gingen met een kameel. Hierna oversteken naar *Zuidererf*. Daar lagen de herders in het veld met echte schapen en zong het Zuidererf kerstliedjes.

Verder op weg naar *Zuiderheide*. Daar werd gezongen door het Zuiderheide koor en zaten herders die aanstalten maakten om op weg te gaan naar Bethlehem. De *Bethlehemkerk* was het eindpunt, met Maria en Jozef in de stal en het kindeke in een kribbe. Hier stond een verteller en kregen alle wandelaars een lekkere beker warme chocolade melk.

Naast de hierboven genoemde organisaties deden verder ook de *Heigalerij* en *Heikracht* mee. De evaluatie moet nog plaats vinden, er zijn veel enthousiaste reacties met de vraag of we het ieder jaar willen organiseren i.p.v. om de twee jaar. In een van de volgende kranten ziet u vast wat er besloten is.

Marg Tax

1215, een wijk die mooier wordt

Cursiefje

Ik ben Jogchum Kooi, één van de oprichters van het bewonersinitiatief Hei-Kracht. Ons doel omschreven we als: 'de wijk beter, leuker, mooier, gezelliger en duurzamer te maken'. We nodigden alle bewoners van postcodegebied 1215 uit om dat op 15 april 2015 met ons te bespreken. Daarna zijn een aantal activiteiten van start gegaan.

Vanwege problemen met mijn gezondheid wandelde ik dit jaar veel in onze buurt. Ik merkte dat er van de wens om van onze wijk 'een leukere en mooiere wijk' te maken, nog niet veel terecht was gekomen. Wat me vooral opviel was het grote aantal auto's dat op de trottoirs stond geparkeerd, waardoor ik regelmatig moest uitwijken naar de rijbaan. Ik dacht 'je zult maar afhankelijk zijn van een rolstoel of rollator of hier met een kinderwagen lopen'. Ik ben nog goed ter been en kan gemakkelijk uitwijken, maar dat geldt niet voor iedereen. Op de weg rijden veel auto's, uitwijken naar die weg is voor iemand met een rollator vaak moeilijk en gevaarlijk. Nieuwsgierig geworden ben ik gaan tellen. Op een doordeweekse dag ging ik door postcodegebied 1215. Ik telde die dag rond 11 uur 3100 geparkeerde auto's waarvan 750 op de stoep bleken te staan. Waarschijnlijk zijn dat veel tweede of derde auto's want de mensen die hun auto gebruiken voor woon-werk verkeer waren al lang vertrokken.

Ik vroeg me af: 'Willen we dit? Zoveel auto's die de stoep voor een deel van onze bewoners ernstig versperren. Zoveel auto's die staan te niksen. Kan dat niet beter? Willen we echt allemaal een eigen auto of gaat het om onze mobiliteit. In het laatste geval hebben we toch niet zoveel auto's nodig? Dan is een beperkt aantal auto's in elke straat voldoende. Met minder auto's worden de straten leger. Komt er een eind aan parkeeroverlast. Komt er meer ruimte voor groen, voor speelplaatsen, voor plekken waar we de buren kunnen ontmoeten. En autorijden wordt ook nog eens goedkoper. Zo maken we de wijk leuker en mooier.

Minder auto's en toch mobiel? Dat kan als we auto's gaan delen. Ik weet wel dat daar veel weerstand tegen bestaat. Zijn het vooral de praktische problemen die u ervan weerhouden? Dat is niet meer nodig. Die zijn voor een groot deel opgelost door internetbedrijven als SnappCar. Sommige bewoners hebben daar al ervaring mee. Zullen we een keer samen komen om die ervaringen te delen? Ik hoop dat 1215 de eerste Hilversumse wijk wordt waar 'auto delen' gaat lukken. Ik hoor graag of dit idee u aanspreekt: email: jogchum@heikracht.nl

Frysk Selskip 'Frysk en Frij'

In postcode 1215 (het Schrijverskwartier, het Staatsliedenkwartier en het Zeeheldenkwartier) wonen heel verschillende mensen: 'echte' Hilversummers en import. Door de omroep en andere bedrijven zijn er mensen uit allerlei streken in Nederland en andere delen van de wereld hier komen wonen. Niet alleen Zeeuwen, Limburgers en Drenthen zijn naar Hilversum getrokken maar ook Friezen.

Mensen blijven vaak verbonden met de streken en landen waar ze vandaan komen en nemen een stukje van hun achtergrond mee. Om het wat gemakkelijker te maken, verenigen ze zich vaak. Zo ook Friezen. In postcode 1215 wonen mensen die lid zijn van het Frysk Selskip 'Frysk en Frij'. In het winterseizoen komen leden (en hun gasten) ongeveer één keer per maand bij elkaar.

Cultuur

Het is fijn om met elkaar vrijuit Fries te praten, maar er is meer wat de Friese cultuur betreft. Elke bijeenkomst is er een toneelstuk, Fries cabaret of een schrijver van een bekend boek, die op humoristische wijze voorleest uit eigen werk.

En er zijn ook andere activiteiten. Zo is er altijd een boekentafel waar Friese boeken te koop worden aangeboden. De Friese literatuur en lectuur leeft volop. Ook zijn er verse Friese streekproducten, zoals oranjekoeken en suikerbrood, die nog dezelfde zijn dag gehaald bij een goede bakker in Sneek.

De bijeenkomsten van 'Frysk en Frij', de 'Fryske Krite', de 'Friese club' vinden plaats in een zaal van Nieuw Kerkelanden, voorheen Flat Kerkelanden, Franciscusweg 137, 1216SB, Hilversum. De volgende avonden zijn 24 februari en 24 of 25 maart. Friezen uit alle streken in Friesland kunnen komen kijken. Uiteraard zijn ook 'stadsfriezen' en Friezen van de tweede generatie van harte welkom. U kunt het altijd verstaan. Ook andere Nederlanders zijn van harte welkom, vooral nu Leeuwarden dit jaar culturele hoofdstad van Europa is. Zo moeilijk is het Fries niet. Het maandblad van de vereniging 'De Tille' kan voor meer informatie zorgen.

Inlichtingen: Gesiena van der Leij, 035 621 35 86, gvanderleij@kpnmail.nl

Japanse vechtsport beoefenen in Dojo Kaizen

In Hilversum wordt bij de stichting 'Dojo Kaizen' op niet-commerciële basis al meer dan 40 jaar les gegeven in 'oude' Japanse krijgskunsten: Kendo, Jodo, Iaido en Karate. De leraar, Jac van der Linden, die o.a. meedeed aan WK en diverse EK's, heeft nog steeds de supervisie bij de stichting.

Voor deze gevechtskunsten hoef je niet jong, sterk en lenig te zijn. De nadruk ligt op techniek, concentratie, samenspel en inzicht. De gemiddelde leeftijd ligt dan ook hoger dan bij de meeste andere vechtkunsten. Natuurlijk wordt het lichaam niet ontzien en wordt er, rekening houdend met de fysieke mogelijkheden van de beoefenaar, wel degelijk echt gesport.

Jodo, Iaido en Kendo vinden alle drie hun oorsprong in de strijdtechnieken van de samurai, de feodale Japanse krijgers.

Kendo is ontstaan uit de zwaardvechtkunst van de Samurai in harnas. Tóen met het stalen zwaard (Katana), nú met een bamboe zwaard (Shinai) en beschermende uitrusting (bogu).

Jodo is de kunst van het gebruik van een stok tegen een zwaard. Door de snelheid en de aanpasbaarheid van de Jo is het een geducht wapen in de handen van een geoefend student.

Iaido is de techniek van het snel en vloeiend trekken van het zwaard gevolgd door een directe aanval. De technieken omvatten de snelle reactie tegen aanvallen van voor-, zij- of achterkant door één of meerdere tegenstanders vanuit zittende of staande positie.

Karate is een ongewapende verdedigingskunst, waarbij je met stoten, trappen, worpen etc. jezelf leert verdedigen, en ook fysiek en mentaal veel sterker wordt. Wij geven les in het originele Shotokan Karate geheel volgens de Japanse methode en tradities.

Hoe oud of jong je ook bent, het is altijd mogelijk om bij Dojo Kaizen te trainen. Op zaterdagochtend is er 'Karate 4 Kids', waarbij kinderen op speelse wijze het Karate leren en zich zonder agressie leren verdedigen.

Periodiek trainen de leerlingen samen alle sporten, waarna afgesloten wordt met een hapje en een drankje. Het sociale aspect is zeer belangrijk en deze sporten verenigen mensen middels soms jarenlange vriendschappen.

Dojo Kaizen is aangesloten bij de NKR (Nederlandse Kendo Renmei) en de JKA (Japan Karate Association) en de lessen worden verzorgd door zeer ervaren, gecertificeerde instructeurs en is gevestigd in de Goudenregenschool. Proeflessen kunnen een maand gratis gevolgd worden.

Voor contact:
Website: www.dojokaizen.nl
Mail: info@dojokaizen.nl

Sporten voor senioren

Eind 2016 heeft de gemeente Hilversum in samenwerking met Sportservice 't Gooi aan de oudere inwoners een fitheidstest aangeboden. Veel oudere burgers van onze gemeente hebben daar toen aan deelgenomen. Als vervolg hierop hebben zich groepjes gevormd, die nu wekelijks onder leiding van een deskundige docente beweeglessen volgen. Deze lessen van ruim een uur vinden plaats in de gymnastiekzaal van de Goudenregenschool aan de Augustinushof 49 in Kerkelanden.

Als regel wordt er begonnen met gymnastische oefeningen, gevolgd door oefeningen op een mat, en afgesloten met een spelsituatie. Er zijn jaarlijks twee cycli: van september tot medio januari, en van medio januari tot en met mei. Per cyclus/seizoen worden achttien lessen gegeven. De kosten bedragen € 5,50 per les (steeds voor achttien lessen vooruit te betalen).
De groep bestaat uit circa 14 tot 15 senioren, zowel dames als heren, in de leeftijdscategorie van 60 tot 85 jaar. Ieder doet mee voor zover men zich daartoe fysiek in staat acht. Niemand wordt er op aangekeken als men eens een bepaald onderdeel overslaat. De sfeer binnen de groep is heel gemoedelijk en plezierig.

Wilt u zich aansluiten? Misschien eens aan een proefles deelnemen? Een van de deelnemers informeert u graag nader. Neem dan vrijblijvend contact op met Henk Janssen, Van Gelderlaan 26, telefoon 035 624 76 83.

Belangrijke adressen en telefoonnummers

(Wilt u hier ook bij staan? Laat het ons weten)

Wijkagent 1215 Marcel Groenendaal, bereikbaar via 0900 8844 of marcel.groenendaal@politie.nl.

Wijkagent 1214 Linda de Jong , bereikbaar via 0900 8844 of linda.de.jong.1@politie.nl

Netwerk 1215

Heikracht, www.heikracht.nl, info@heikracht.nl

Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263 1215 JV Hilversum, telefoon: 035 624 60 45

De Verbinding (Pniëlkerk), Van Ghentlaan 47, 1215 PN Hilversum, telefoon: 035 631 02 20

Zuiderheide (Amaris), Diependaalselaan 337, 1215 KG Hilversum, telefoon: 035 624 04 58

De Egelantier (Hilverzorg), Egelantierstraat 194, 1214 EH Hilversum, telefoon: 035 760 80 02

De Zoutkeet, Zoutmanlaan 3, 1215 PR Hilversum, telefoon: 035 624 88 22

Kinderdagverblijf Kikkerrik, Banckertlaan 132-B, 1215 RH Hilversum, telefoon: 035 628 14 10
e-mail: info@kikkerrik.nl

Winkelcentrum De Heigalerij, Van Hogendorplaan, 1215 EH Hilversum

Van Hasseltschool, Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, 035 624 4375
e-mail: b.vanderzanden@proceon.nl

Savornin Lohmanschool, Van Ghentlaan 51, 1215 PN Hilversum, telefoon: 035 624 0261
e-mail: post@savorninlohman.nl

Kinderopvang De Hasselbraam, Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, telefoon: 035 621 9568

Elckerlycschool, Van Hogendorplaan 1-a, 1215 Hilversum, telefoon: 035 624 9150
e-mail: info@elckerlycschool.nl

BSO Basisbende, Van Hogendorplaan 1c 1215 EG Hilversum, telefoon 035 628 20 95
e-mail: manager-basisbende@binkkinderopvang.nl

Andere organisaties

Buurtcoördinator Ute Hogeveen,
e-mail: u.hoogeveen@hilversum.nl,
telefoon 035 629 26 13, 06 109 551 84

Buurtsportcoach Zuid Faye Franssen,
e-mail: ffabj.franssen@hilverzorg.nl
telefoon: 06-35 11 56 04

Centrum Jeugd en Gezin (CJG Hilversum)
e-mail: cjghilversum@jggv.nl
telefoon: 035 692 63 84
website: www.cjghilversum.nl

Sociaal en Maatschappelijk Werk VERSA Welzijn,
Sociaal werker, Gert Bos
e-mail: gbos@versawelzijn.nl
telefoon: 06 192 270 82

Jongerenwerker, Brahim Ej-Jaouani
e-mail: bejjaouani@versawelzijn.nl
telefoon: 06 475 851 92

Kinderwerk, Kati Lipusz
e-mail: klipusz@versawelzijn.nl
telefoon: 06 236 726 91

Consulent Wonen, Welzijn en Mantelzorg, Fatiha Achrifi
e-mail: fachrifi@versawelzijn.nl
telefoon: 06 479 186 57

Algemeen maatschappelijk werk, Ren Tiwow
e-mail: rtiwow@versawelzijn.nl
telefoon: 06 139 658 64

Seniorenvereniging Senver Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR Hilversum,
telefoon: 035 685 0442

Woondienstencentrum De Egelantier,
Egelantierstraat 194, Hilversum,
telefoon: 035 760 8002

Servicedesk Amaris Zuiderheide, 035 625 41 52
Activiteitenbegeleiding Amaris Zuiderheide 035 625 78 38
www.amaris.nl/woningen-met-zorg/woningen-met-zorg/zuiderheide/

Landgoed Zonnestraal
Loosdrechtse Bos 17 1213 RH Hilversum, telefoon: 035 538 5400
E-mail: info@zonnestraal.org

Gezondheidscentrum Eedenburgh (huisartsen, apotheek, kinderarts, Jeugd en Gezin, fysiotherapie, dietisten etc.)
Frederik van Eedenlaan 13 C-D, 1215 EK Hilversum

Sociaal Plein
Voor alle inwoners van Hilversum en voor élke hulpvraag op het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg en ondersteuning.
Wilhelminastraat 1 – 19, Hilversum
Telefoon: 035 629 2700
inloopspreekuur (geen afspraak nodig) maandag t/m vrijdag 9.00 – 13.00 en donderdagavond 17.00 – 19.30.